

Dnes si pripomíname Svetový deň boja proti rakovine

4. februára 2021 - Každý rok na Slovensku pribudne viac ako 30 000 nových prípadov onkologických ochorení. V roku 2019 na svete pribudlo približne 19 miliónov nových prípadov nádorových ochorení.

Fakty sú neúprosné. Medzi najčastejšie onkologické ochorenia diagnostikované na Slovensku u mužov patrí karcinóm hrubého čreva a konečníka s takmer 4000 novými prípadmi ročne, na druhom mieste je karcinóm pľúc a na treťom karcinóm prostaty. U žien je najčastejším nádorovým ochorením karcinóm prsníka s približne 3000 novými prípadmi, na druhom mieste je karcinóm hrubého čreva a konečníka a na treťom karcinóm tela matrice. Slovensko tvorí nelichotivú päťicu krajín s najvyšším výskytom rakoviny hrubého čreva a konečníka na svete.

Počet prípadov u väčšiny nádorových ochorení sa každoročne zvyšuje. Existujú však také, ktoré je možné efektívne zachytiť u bezpríznakových ľudí v skorom štádiu, kedy existuje možnosť ich úplného vyliečenia. Takéto včasné vyhľadávanie nádorových ochorení je označované ako **onkologický skrining** a v súčasnosti je **jednoznačne odporúčaný pre karcinóm hrubého čreva a konečníka, karcinóm krčka matrice a karcinóm prsníka**.

Okrem vyhľadania ochorenia u bezpríznakových ľudí v skorom štádiu formou vhodného skriningového testu, teda formou sekundárnej prevencie, môžeme predchádzať ochoreniam vrátane tých nádorových aj vďaka primárnej prevencii, a to dodržiavaním správnej životosprávy (udržiavanie optimálnej telesnej hmotnosti, pravidelný pohyb, abstinencia od cigariet a alkoholu, vyhýbanie sa nadmernému slneniu a pod.).

Preto, starajme sa o svoje zdravie, **neignorujme preventívne prehliadky u všeobecného lekára a gynekológa a pozvánku na onkologický skrining** rakoviny hrubého čreva a konečníka; karcinómu rakoviny prsníkov a krčka matrice.

Všetky dôležité informácie o onkologických skriningoch na Slovensku sú k dispozícii zvlášť pre odborníkov a pre laikov: www.noisk.sk/skrining/odborna-verejnost; www.noisk.sk/skrining/laicka-verejnost.

Údaje o epidemiológii nádorových ochorení, onkologických ochoreniach, ich diagnostike a liečbe, informácie o onkologických klinických skúšaníach na Slovensku, o registrovaných onkologických liekoch v Európe, o možnostiach pomoci ako sa s rakovinovou vysporiadať sú k dispozícii na webovej stránke NOI v slovenskej a anglickej verzii: www.noisk.sk.

Dôležité informácie pravidelne zdieľame aj na facebooku NOI: [\(13\) NOI - Národný onkologický inštitút | Facebook](https://www.facebook.com/NOI-Narodny-onkologicky-institut)

Národný onkologický inštitút (NOI) bol zriadený v Národnom onkologickom ústave 1. augusta 2018. Poslaním NOI je slúžiť ako klinicko-výskumná, akademická a vzdelávacia platforma pre spoluprácu pri zabezpečovaní aktivít napomáhajúcich naplneniu Národného onkologického programu v piatich oblastiach: epidemiológia; veda a výskum; prevencia a skrining; diagnostika a liečba; podporná starostlivosť.