

E. SPRÁVA ZO STÁŽOVÉHO POBYTU – KRÁTKODOBÝ PRÍNOS

Správu so zhodnotením krátkodobého prínosu je potrebné zaslať najneskôr do 30 dní od ukončenia stáže na grant@noisk.sk. V správe uveďte konkrétne náplň stáže so zhodnotením splnenia cieľov a možností využitia nadobudnutých vedomostí a skúseností po návrate na Slovensko. K správe priložte príslušnú fotodokumentáciu.

NOI Grant s jeho priradeným číslom je potrebné citovať vo všetkých publikáciách, alebo prezentáciách stážového pobytu a jeho výsledkov súvisiacich s NOI stážou a zaslať citáciu publikácie, alebo informáciu o konferencii na grant@noisk.sk.

Meno, priezvisko, tituly recipienta NOI grantu:

MUDr. Michaela Švajdová

Názov a adresa domáceho pracoviska:

Klinika radiačnej a klinickej onkológie Ústrednej vojenskej nemocnice Ružomberok - fakultná nemocnica, Generála Miloša Vesela 43, 034 26 Ružomberok

Názov stážového projektu:

Kontúrovanie a plánovanie vybraných onkologických diagnóz so zameraním na nádory hlavy a krku, stereotaktická rádioterapia, implementácia 4-D CT a respiratory gating

Dátum absolvovania stáže od – do:

1.2.2020-1.3.2020

Názov a adresa hosťovského pracoviska:

James Cancer Center and Solove Research Institute, Columbus, Ohio, United States of America

Skúsenosti získané počas stážového pobytu:

V dňoch 1.2.2020 - 1.3.2020 som sa zúčastnila odbornej stáže v James Cancer Center 8 Solove Research Institute v hlavnom meste amerického štátu Ohio (Columbus). Toto komplexné onkologické centrum patrí k najvyspelejším v rámci Spojených štátov amerických, ktoré sú svetovou špičkou v moderných technológiách a implementácii najnovších vedeckých poznatkov do klinickej praxe. V James Cancer Center (JCC) prebieha množstvo klinických štúdií, pričom o ich predbežných výsledkoch sú kolegovia pravidelne informovaní prostredníctvom týždenných spoločných konferencií. Výskum je v tejto inštitúcii veľmi podporovaný a je mu podriadená celá organizácia práce na pracovisku. Lekári majú okrem klinických dní aj tzv. akademické dni, kedy sa venujú iba výskumu (interpretácia dát, písanie publikácií) tak, aby to nemuseli robiť doma. Veľmi sa mi páčila tímová práca nielen na tomto pracovisku, ale aj v rámci celej krajiny. Kolegovia z USA spolupracujú na významných vedeckých projektoch a v rámci multicentrických štúdií je tak možné získať veľké množstvo cenných vedeckých dát, ktoré značne ovplyvnia klinickú prax vo všetkých ostatných krajinách na svete. Kolegovia sa pravidelne stretávajú na konferenciách svetovej úrovne, pričom všetky výdavky im hradí zamestnávateľ. Samotné pracovisko radiačnej onkológie je rozdelené do troch samostatných kliník. Klinika A sa zaoberá liečbou gastrointestinálnych a pľúcnych malignít, Klinika B výhradne liečbou nádorov a krku a Klinika C predovšetkým nádormi mozgu. JCC aktívne využíva 8 lineárnych urýchľovačov (Varian TrueBeam) vrátane stereotaktickej rádioterapie (Varian Edge), Leksellovho gamma noža, jeden Cyberknife, aktívne sa tu vykonáva brachyterapia gynekologických malignít a prostaty a intraoperačná rádioterapia elektrónmi. Aktuálne prebieha výstavba protónového centra, ktoré bude súčasťou JCC. Okrem toho detašovaným pracoviskom vo vzdialenosti približne 800 m je komplexné centrum liečby karcinómu prsníka, kde sa nachádzajú ďalšie 2 lineárne urýchľovače s inštalovaným respiratory gating a technológiou rádioterapie v plnom nádychu (DIBH).

Moja stáž sa odohrávala na Klinike B, kde sa liečili pacienti s nádormi hlavy a krku (prevažne HPV-asociovaným karcinómom orofaryngu). Snažila som sa ale vidieť decision-making aj na iných klinikách pri iných diagnózach. Nebolo problémom dohodnúť prípadnú zmenu v mojom rozvrhu. Kolegovia boli veľmi

ochotní a milí a radi sa podelili o najnovšie poznatky. Pravidelne som sa zúčastňovala všetkých komisií (ORL, CNS, špeciálna komisia pre spinálne lézie, GIT, pľúcna a gynekologická komisia, komisia pre liečbu karcinómu prostaty a komisia pre detské malignity) a schvaľovania plánov, ktoré opäť prebiehali vo vopred určenom dni a hodine, v priebehu celého týždňa. Komisie niekedy trvali aj dve hodiny (približne 30-40 nových pacientov v rámci jednej komisie), vždy v spolupráci s rádiológom, a tak bolo možné okrem grafických vyšetrení vidieť aj celý proces diskusie a rozhodovania o liečbe pacienta. Schvaľovanie plánov bolo zvlášť prínosné do praxe, pretože bolo možné vidieť niektoré odlišnosti pri kontúrovaní a plánovaní, čo je pre liečbu mimoriadne dôležité. Veľmi sa mi páčil entuziazmus mojich kolegov, a to nielen lekárov, ale aj sestier a laborantov. Celkovo organizácia práce veľmi nahrávala poctivému vyšetreniu s prakticky neobmedzeným časom venovaným pacientovi. Pri 12 hodinovej pracovnej dobe bolo obvykle jedným špecialistom vyšetrených približne 10 pacientov. Videla som celý proces vyšetrenia nových pacientov, follow-up (prevažne formou flexibilnej endoskopie), zúčastnila som sa celého administratívneho procesu u pacientov zaradených do klinických štúdií.



Využitie získaných poznatkov pre rozvoj onkológie na Slovensku:

Hlavný prínos stáže mal niekoľko dôležitých bodov: - oboznámenie sa s organizáciou práce vo výskumnej a klinickej časti pracoviska, prevažne Kliniky B, venovanej nádorom hlavy a krku - práca pod vedením prestížnych špecialistov zameraných na rádioterapiu ORL malignít (Dr. Dukagjin Blakaj, Dr. Sujith Baliga, Dr. Mauricio Gamez, Dr. Sachin Jhavar, Dr. John Grecula, Dr. Khaled Dibs, Dr. Darrion Mitchell), kde možnosťou bola, okrem osobnej diskusie o konkrétnom pacientovi, aj výmena spoločných odborných poznatkov a názorov, vrátane najnovších dostupných vedeckých dát - vďaka otvorenému prístupu ku všetkým vedeckým časopisom a článkom sa mi podarilo zhromaždiť veľké množstvo literatúry k napísaniu vlastného prehľadového článku o reiradiácii ORL malignít, ktorý plánujem publikovať v zahraničí - nadviazanie spolupráce s kolegami z JCC na potenciálnom spoločnom vedeckom projekte v budúcnosti - možnosť stáže v JCC aj ďalších kolegov z našej kliniky (lekárov alebo klinických fyzikov) - implementácia najnovších dostupných poznatkov o onkologickej liečbe nielen nádorov hlavy a krku, ale i nádorov GIT, pľúc, prsníka, prostaty a CNS, na našej klinike.

Miesto a dátum

V Ružomberku, 29.3.2020

Podpis