

# BREAST HEALTH DAY

## EURÓPSKY DEŇ PRE ZDRAVÉ PRSIA

### **POZVI** **mamu, tetu,** **starú mamu** **NA MAMOGRAFIU**

**2.ročník**  
**verejno-vzdelávacieho**  
**podujatia**  
**v TRNAVE**



**Organizátori podujatia**



**19.10.2022**

**13.00 – 15.00 hod.**

**Trnavská univerzita v Trnave,  
Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce,  
aula Pazmaneum**

# PROGRAM PODUJATIA

- 🎀 **Mamografický skríning na Slovensku** (MVDr. Jana Trautenberger Ricová, Národný onkologický inštitút)
- 🎀 **Edukačná prednáška o prevencii rakoviny prsníka, správnom životnom štýle a zdravej životospráve** (MUDr. Alena Kállayová, správkyňa Ružovej stužky n. f. a Europa Donna Slovakia, koordinátorka pracovnej skupiny skríningu karcinómu prsníka Národného onkologického inštitútu)
- 🎀 **Mamodiagnostika na preverených skríningových mamografických pracoviskách v Trnave** (MUDr. Marek Kopáček – zástupca MRI s.r.o.; MUDr. Matej Rusina – zástupca FN TT)
- 🎀 **Nácvik samovyšetrenia prsníka na modeloch**
- 🎀 **Životné príbehy onkologických pacientiek**
- 🎀 **Slávnostné predstavenie novej patientskej skupiny žien s rakovinou prsníka „Ružová stužka“ v TRNAVE**
- 🎀 **Prezentácia patientskych organizácií a ich výrobkov na Trojičnom námestí v Trnave**



Hlavní organizátori a garanti podujatia:

Trnavská univerzita v Trnave, Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce

Doc. RNDr. Martina Horváthová, PhD., MPH

PhDr. Zuzana Bárdyová, PhD., MPH



Ružová farba októbra vyjadruje solidaritu so ženami, ktoré práve bojujú s rakovinou prsníka. Myslíme na tieto ženy, prajeme im, nech sa splní ich túžba byť znovu zdravé a môcť žiť hodnotný, dlhý a naplnený život.

## **OKTÓBER JE VENOVANÝ AJ PREVENCIÍ RAKOVINY PRSNÍKA.**

Ženy, ktoré prekonalí rakovinu prsníka, vyzývajú ženy Slovenska:

- Rakovine prsníka sa dá predchádzať správnu životosprávou. Doprajte si správnu životosprávu!
- Včas zistená rakovina prsníka je dobre liečiteľná bez straty kvality a rokov života.
- Skriningová mamografia dokáže včas zistiť aj malé ložiská rakoviny.
- Chodte každé dva roky na skriningovú mamografiu!
- Chráňte svoje zdravie a život!

*Pri tejto príležitosti sú na celom svete niektoré budovy vysvietené na ružovo.*



*BHD 2021 - Prezidentský palác SR*



*BHD 2021 - budova radnice Trnava*

*V Trnave bude symbolicky od 10. do 24. októbra vysvietená ružovou farbou aj budova radnice na Hlavnej ulici v Trnave a budova rektorátu Trnavskej univerzity v Trnave na Hornopotočnej ulici.*