

## E. SPRÁVA ZO STÁŽOVÉHO POBYTU – DLHODOBÝ PRÍNOS

Správu so zhodnotením dlhodobého prínosu je potrebné zaslať najneskôr do 12 mesiacov od ukončenia stáže na [grant@noisk.sk](mailto:grant@noisk.sk). V správe uveďte konkrétne náplň stáže so zhodnotením splnenia cieľov a možností využitia nadobudnutých vedomostí a skúseností po návrate na Slovensko.

NOI Grant s jeho priradeným číslom je potrebné citovať vo všetkých publikáciách, alebo prezentáciách stážového pobytu a jeho výsledkov súvisiacich s NOI stážou a zaslať citáciu publikácie, alebo informáciu o konferencii na [grant@noisk.sk](mailto:grant@noisk.sk).

**Meno, priezvisko, tituly recipienta NOI grantu:**

MUDr. Michaela Švajdová

**Názov a adresa domáceho pracoviska:**

Klinika radiačnej a klinickej onkológie ÚVN SNP Ružomberok, Generála Miloša Vesela 43, 034 26 Ružomberok

**Názov stážového projektu:**

Kontúrovanie a plánovanie vybraných onkologických diagnóz so zameraním na nádory hlavy a krku, stereotaktická rádioterapia, 4-D CT a respiratory gating.

**Dátum absolvovania stáže od – do:**

1.2.2020-1.3.2020

**Názov a adresa hosťovského pracoviska:**

James Cancer Center and Solove Research Institute, Columbus, Ohio, United States of America

**Skúsenosti získané počas stážového pobytu:**

Počas môjho mesačného pobytu v James Cancer Center v štáte Ohio som sa aktívne zúčastňovala multidisciplinárnych komisií určených prevažne na liečbu nádorov hlavy a krku, ale aj iných diagnóz (spinálne a paraspínálne nádory a metastázy, gastrointestinálne malignity, nádory mozgu, urologické malignity). Komisie boli vedené formou rádiologického semináru s veľkoplošnou prezentáciou grafických snímok pacienta a následnou spoločnou debatou o optimálnom liečebnom postupe konkrétneho prípadu. Zároveň sa v rámci tohto veľkého onkologického ústavu konali vždy rozličné konferencie na mnohé, prevažne výskumné témy. Bolo veľmi zaujímavé vidieť mladý vek prednášajúcich, ktorí mali často spracované veľmi podstatné výsledky výskumných prác s veľkým potenciálom ovplyvniť klinickú prax v radiačnej onkológii na celom svete. V USA si tak obvykle študenti medicíny robia dva tituly naraz, titul MUDr. (MD.) aj PhD. Je to veľmi zásadný rozdiel oproti systému u nás.

Schvaľovanie ožarovacích plánov taktiež prebiehalo formou multidisciplinárnej komisie, kedy sa predstavil vždy úvodom jednotlivý pacient a ešte sa optimalizoval liečebný postup; napríklad následná starostlivosť, pokračovanie v systémovej liečbe, perspektívne zaradenie do niektorej z klinických štúdií, a tak podobne. Kolegovia boli vždy podrobne informovaní o všetkých klinických štúdiách, ktoré na ústave prebiehali, a tak vedeli veľmi efektívne spolupracovať pri nábore pacientov.

Zaujímavá bola aj úloha sestry pri poskytovaní ambulantnej rádioterapie, sestra kompletne pacienta vyšetřila a najskôr predala informáciu o jeho zdravotnom stave špecialistovi, ktorý sa potom už iba zamerával na konkrétne problémy a nezdržoval sa duplicitným vyšetřovaním. Lieky predpisovala zdravotná sestra, čo šetrilo

významne veľa času. Rovnako vypisovala sestra aj žiadanky na rozličné vyšetrenia. Lekár mal na starosti komunikáciu s poisťovňami, čo bolo častokrát veľmi zdĺhavé a časovo neefektívne.

**Využitie získaných poznatkov pre rozvoj onkológie na Slovensku:**

Okrem vlastného zdokonalenia v obore radiačnej onkológie som získané poznatky v širšom slova zmysle v rámci SR príliš neuplatnila. U nás je iný systém poskytovania zdravotnej starostlivosti, všetku administratívnu činnosť v súvislosti s liečbou si robí lekár sám, takže nie je priestor zefektívniť využitie času, ako je to v prípade pracoviska JCC v štáte Ohio. Na Slovensku je všeobecne nedostatok radiačných onkológov, preto ďalšie časové zaťaženie (multidisciplinárne komisie, spoločné schvaľovanie ožarovacích plánov formou semináru) častokrát nie je možné a ani sa bežne nevykonáva. Taktiež u nás nie je priestor na systematickú výuku neatestovaných lekárov zaradených do oboru (denné semináre, testy, ústne preskúšania), no do budúcnosti by to určite bolo veľkým prínosom.

**Miesto a dátum**

Ružomberok, 28.2.2021

---

**Podpis**