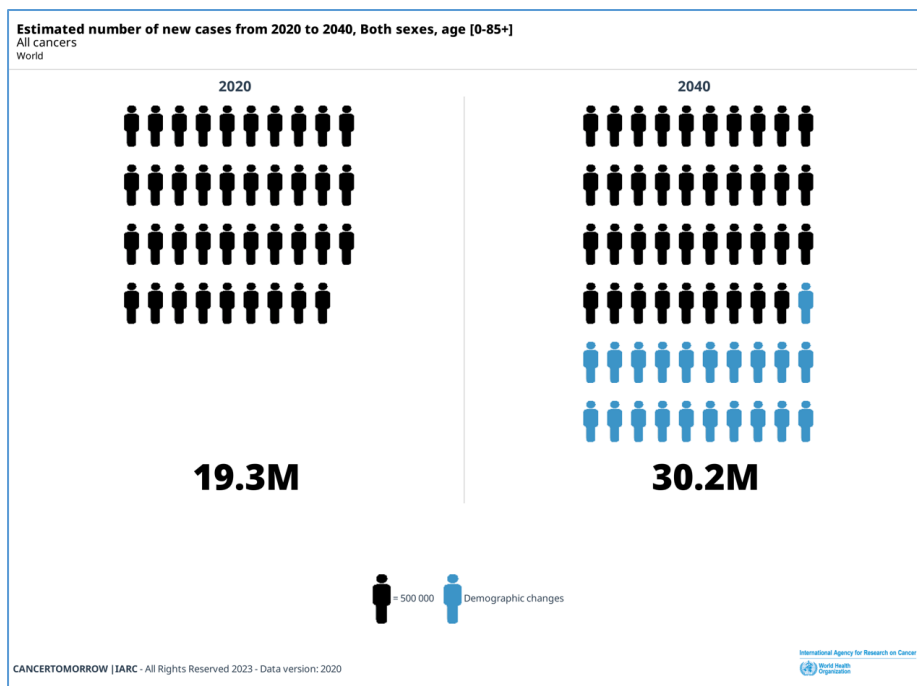


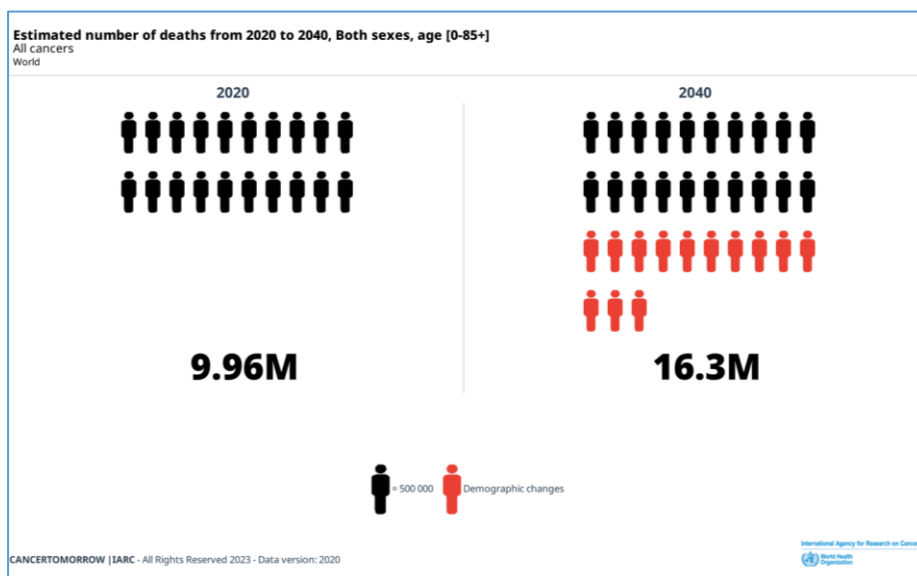
4. február - Svetový deň proti rakovine

Epidemiologická správa nádorových ochorení

Celosvetovo sa diagnostikuje približne 20 miliónov nádorových ochorení ročne. Do roku 2040 sa očakáva nárast na viac ako 30 miliónov prípadov ročne. Na nádorové ochorenia zomiera ročne takmer 10 miliónov ľudí a do roku 2040 očakávame nárast na takmer 16,5 milióna ročne.

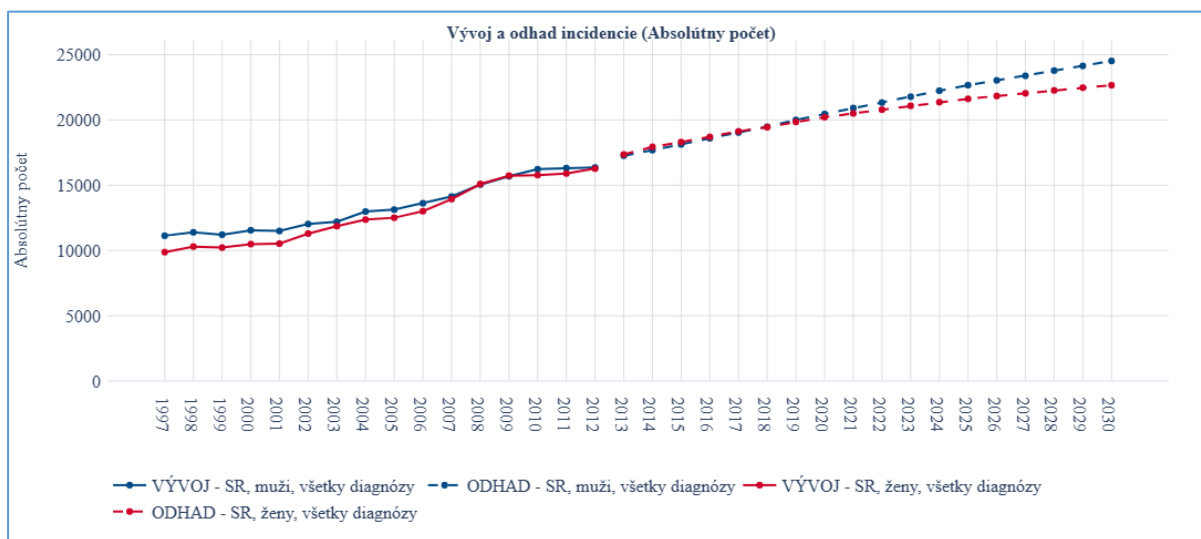


Zdroj: WHO, IARC



Zdroj: WHO, IARC

Na základe predikcií Národného onkologického registra sa na **Slovensku** diagnostikuje viac ako 40 000 zhubných nádorov ročne. Nádorové ochorenia sú druhou najčastejšou príčinou hospitalizácií a druhou najčastejšou príčinou úmrtí u obyvateľov SR.



Zdroj: Národné centrum zdravotníckych informácií, Národný onkologický register Slovenskej republiky.

Na Slovensku sú **najčastejšími nádorovými ochoreniami** u mužov: karcinóm hrubého čreva a konečníka, karcinóm pľúc a karcinóm prostaty; u žien: karcinóm prsníka, karcinóm hrubého čreva a konečníka a karcinóm tela matrice. **U detí** sú najčastejšími onkologickými ochoreniami leukémie, zhubné nádory mozgu a lymfómy.

30 až 50 % nádorových ochorení je preventabilných. K najdôležitejším rizikovým faktorom nádorových ochorení patrí fajčenie tabaku, alkohol, obezita, nedostatok fyzickej aktivity, vírusy, ale aj znečistenie vonkajšieho prostredia, teda vzduchu, vody a pôdy. Na základe údajov OECD na Slovensku fajčí 21 % populácie staršej ako 15 rokov a 58 % populácie SR staršej ako 15 rokov trpí nadváhou alebo obezitou.

Jedným z dôležitých krokov boja proti rakovine je prevencia. V rámci **primárnej prevencie** je dôležité eliminovať pôsobenie rizikových faktorov. Viac informácií o rizikových faktoroch a primárnej prevencii je dostupných na webových stránkach: [Rizikové faktory onkologických ochorení | NOISK.sk](http://rizikove.faktory.onkologickyochoreni.noisk.sk) a [Európsky kódex proti rakovine - Hlavná stránka \(iarc.fr\)](http://eur.cancer.org).

V rámci **sekundárnej prevencie** nádorových ochorení, teda skríningu, prebieha na Slovensku viacero skrínigových programov, ktoré koordinuje Národný onkologický inštitút. Sú to skrínig rakoviny hrubého čreva a konečníka pre osoby od 50 do 75 rokov, skrínig rakoviny prsníka pre ženy od 50 do 69 rokov a skrínig rakoviny krčka matrice pre ženy od 23 rokov. Podrobné informácie o skrínigových programoch sú dostupné na webovej stránke <https://www.onkokontrola.sk/>.