

E. SPRÁVA ZO STÁŽOVÉHO POBYTU – KRÁTKODOBÝ PRÍNOS

Správu so zhodnotením krátkodobého prínosu je potrebné zaslať najneskôr do 30 dní od ukončenia stáže na grant@noisk.sk. V správe uveďte konkrétne náplň stáže so zhodnotením splnenia cieľov a možností využitia nadobudnutých vedomostí a skúseností po návrate na Slovensko. K správe priložte príslušnú fotodokumentáciu.

NOI Grant s jeho priradeným číslom je potrebné citovať vo všetkých publikáciách, alebo prezentáciách stážového pobytu a jeho výsledkov súvisiacich s NOI stážou a zaslať citáciu publikácie, alebo informáciu o konferencii na grant@noisk.sk.

Meno, priezvisko, tituly recipienta NOI grantu:

MUDr. Zuzana Országhová

Názov a adresa domáceho pracoviska:

II. Onkologická klinika LFUK a NOÚ, Národný onkologický ústav, Klenová 1, 83310 Bratislava

Názov stážového projektu:

Neskorá toxicita liečby nádorov z germinatívnych buniek

Dátum absolvovania stáže od – do:

03.04.2023 – 28.06.2023

Názov a adresa host'ovského pracoviska:

Indiana University Melvin and Bren Simon Comprehensive Cancer Center (IUSCC), IU School of Medicine
535 Barnhill Dr, Indianapolis, IN 46202, USA

Skúsenosti získané počas stážového pobytu:

Počas stážového pobytu v Indiana University Simon Cancer Center (IUSCC) som sa naučila veľa o manažmente genitourinárnych malignít (germinatívne tumory testis, nádory prostaty, urotelové nádory, nádory obličiek) vďaka pozorovaniu práce lekárov na ambulanciách klinickej onkológie, diskusií a konzultácii jednotlivých prípadov pacientov a účasti na rozhovoroch s pacientami a ich rodinami. Lekári, s ktorými som najčastejšie pracovala, boli Dr. Nabil Adra, Prof. Lawrence Einhorn, Dr. Theodore Logan, Dr. Jennifer King a Dr. Nasser Hanna. Naučila som sa však veľa aj o manažmente malígneho melanómu a nádorov pľúc, keďže niektorí s lekárov sa venujú aj týmto oblastiam. V rámci oddelenia klinických štúdií som mala možnosť vidieť prácu špecializovaných sestier, proces zaraďovania pacientov do klinických štúdií, priebeh štúdií a pravidelné vizity. Taktiež som navštevovala kliniku Dr. Meagan Millerovej zameranú na dlhodobé sledovanie vyliečených onkologických pacientov a možnej neskorej toxicity protinádorovej liečby. Strávila som týždeň na transplantačnej jednotke s Dr. Mohammadom Abu Zaid a jeho transplantačným tímom, kde som sa zúčastňovala ranných sedení a vizít. Na transplantačnej jednotke som mala možnosť vidieť aj pacientov s germinatívnymi nádormi, ktorí podstupovali vysokodávkovú chemoterapiu s autológnu transplantáciou kmeňových buniek. Okrem toho som bola niekoľkokrát na oddelení klinickej onkológie, kde som sa zúčastnila veľkých vizít. V IUSCC som sa tiež zúčastňovala seminárov pre lekárov v atestačnej príprave a multidisciplinárnych seminárov zameraných na genitourinárne malignity, karcinóm prostaty a genomiku, ale aj iných prednášok a podujatí (Deň výskumu rakoviny a ďalšie). Vo voľnom čase mimo nemocnice som sa venovala aj štúdiu aktuálnej odbornej literatúry podľa odporúčania lekárov, s ktorými som pracovala. Okrem toho sa učila pracovať v programe REDCap, tvoriť databázy a importovať údaje, pričom som sa zúčastnila aj oficiálneho školenia v rámci Indiana University. Vďaka tomuto stážovému pobytu som mala možnosť učiť sa od svetových odborníkov v rámci onkológie, diskutovať s nimi a pýtať sa ich, vidieť veľa pacientov a rôznych zaujímavých klinických prípadov. Zároveň mi pobyt v zahraničí pomohol vyjsť zo svojej komfortnej zóny a zlepšiť sa v komunikácii v anglickom jazyku.



Dr. Nabil Adra a jeho sestrička Lianne

Využitie získaných poznatkov pre rozvoj onkológie na Slovensku:

Verím, že skúsenosť zahraničnej stáže vo významnom americkom onkologickom pracovisku mi pomohla rozšíriť si obzory a vidieť onkológiu inak ako doteraz. Vďaka tejto skúsenosti dúfam, že môžem priniesť aktuálne poznatky a niektoré nové postupy aj na moje domáce pracovisko na Slovensku. Počas práce na oddelení sa viac zamýšľam nad rôznymi aspektami jednotlivých malignít a viac rozumiem onkologickému manažmentu našich pacientov. Zároveň odkedy som sa vrátila, vnímam na sebe, že venujem viac času rozhovoru s pacientom a vysvetleniu všetkých potrebných informácií o diagnóze, priebehu liečby a ďalšom postupe tak, ako som to videla v zahraničí. Okrem toho sa snažím rozprávať svojim kolegom o mojej skúsenosti a motivovať aj ich, aby išli do zahraničia a mohli vidieť, ako fungujú onkologické centrá vo svete, a tiež sa naučiť veľa nových vecí. Vďaka tomu, že som sa naučila pracovať s programom REDCap môžem teraz vytvárať našu vlastnú databázu pacientov s germinatívnymi nádormi testis a importovať údaje z našej staršej databázy do nového a prehľadnejšieho prostredia. Keďže som sa zoznámila a zostávam v kontakte s odborníkmi na manažment genitourinárnych malignít, budem ich v budúcnosti môcť kontaktovať s prosbou o konzultáciu a radu. Dúfam, že sa tým prehĺbi aj spolupráca medzi Indiana University a Národným onkologickým ústavom v oblasti vzdelávania, klinického výskumu aj publikačnej činnosti.

Bratislava, 20.07.2023

Miesto a dátum

Podpis